



Autismus bez cenzury



2022

PRO RADOST DĚTEM NEJEN S HEDIKEPEM

ANNUAL
REPORT



I obyčejní lidé
mohou dělat
neobyčejné věci,
pomáhejte s námi.

Obsah

Úvodní slovo	4
Poslání společnosti ABC o.p.s.	5
Organizační struktura Centra ABC o.p.s.	6
PROJEKTY A AKTIVITY V ROCE 2022	7
1. Projekt - Rodinné Centrum ABC	8
2. Projekt - Podpůrné terapie pro děti s autismem	9
3. Pobyty a tábory s ABC	12
Tábor pro mrňousky	11
Snoezelenová terapie	14
Snoezelen v ABC	13
Vaříme v ABC	16
Metrostav cyklo handy maraton	17
Metrostav cyklo handy maraton	16
KURNIK ŠOPA RUN 2022	18
Kreativní dílny s lvetou	19
Valentýnská párty	20
Velikonoční tvorba	21
Podpora chlapce s autismem z Ukrajiny	22
Vaření na zahradě	23
Dva Terapeutické pobyty pro rodiny s dětmi v Komorní Lhotce	24
Pobyt s hasiči	25
Halloween v ABC	26
Mikuláš a vánoční pečení	27
Královské Vánoce	28
Spolupráce	29
Závěr / Dotační partneři	30
Výsledky hospodaření	31

Úvodní slovo

Vážené dámy, vážení pánové, milí přátelé,
milí příznivci ABC

dostáváte do rukou zprávu o činnosti Centra ABC o.p.s. v roce 2022. Byl to velmi úspěšný rok. Na začátku roku skončila pandemie a také všechna bezpečnostní opatření. Pro naše klienty se naplno otevřely všechny aktivity v Centru. Prostory Centra jsou plně využívány. Neustále se snažíme vylepšovat podmínky pro naši cílovou skupinu, kterou jsou rodiny s dětmi s handicapem. Jsme velmi pyšní, že se nám během roku 2022 podařilo zvládnout velké množství aktivit pro naši cílovou skupinu. Uspořádali jsme dva Terapeutické pobyt pro rodiny, dva příměstské tábory a pobyt s dobrovolnými hasiči pro děti. Celkem se jen těchto aktivit zúčastnilo cca 150 osob. Denní aktivity v Centru ABC během roku 2022 byly velmi pestré. Vzhledem k úspěšným dotačním řízením jsme získali podporu z Ministerstva zdravotnictví, Ministerstva práce a sociálních věcí, ze Statutárního města Ostrava. Díky získaným finančním prostředkům jsme mohli našim klientům nabídnout terapie pro děti s autismem, svépomocné skupiny pro sourozence, rodiče i auti skupinu pro klienty s Aspergerovým syndromem. Během roku 2022 jsme se věnovali také vzdělávacím aktivitám. Proběhly zde kurzy Alternativní a augmentativní komunikace, seminář na program Symwriter, kurz finanční gramotnosti. Neustále se snažíme rozvíjet nabídku služeb v Centru, aby byla pro naše klienty co nejzajímavější. Věříme, že vedení společnosti se bude neustále aktivně snažit co nejvíce se přiblížit k jednomu ze zásadních vytyčených cílů Centra ABC o.p.s. - přispět k lepšímu zařazení rodin s dětmi s handicapem do majoritní společnosti, informační osvětou ovlivnit společnost tak, aby také ona přijala děti s handicapem jako svoji nedílnou součást. Není to záležitost lehká, je to věc posunu myšlení společnosti, ale jsme přesvědčeni, že osvěta má smysl. Chci vám tímto nejen za sebe, ale jménem všech, kteří jsme součástí ABC o.p.s., velmi poděkovat. Poděkování patří všem, kteří jste nám projevíli svou důvěru.



My si této vaší důvěry velmi vážíme. Vám, kdo jste se rozhodli být součástí naší organizace, sdílíte, realizujete naše myšlenky, vize a cíle. Poděkovat chceme všem, kteří jste nám pomohli přímou aktivitou, podpořili nás materiálně, finančně či morálně. Vám, kteří jste našimi blízkými, přáteli, partnery, dobrovolníky, profesními i lidskými vzory patří náš dík. A také všem vám, kteří nám držíte pěsti, aby se nám v této činnosti dařilo i nadále. Právě i díky vám se nám v uplynulém roce 2022 podařilo realizovat projekty, které mají smysl i do budoucna a připravovat projekty i pro další období. Vážení přátelé, rád končím úvod do výroční zprávy optimistickým vyjádřením s tím, že rok následující bude lepší než ten předchozí.

Ing. Tomáš Wroblowský, Ph.D.
Předseda správní rady ABC o.p.s.

Poslání společnosti ABC o.p.s.

ABC, o.p.s. je nestátní neziskovou organizací, která od svého založení v roce 2012, poskytuje služby a podporu rodinám s dětmi s handicapem, převážně poruchou autistického spektra. Základním cílem společnosti je organizování mimoškolních, vzdělávacích, terapeutických, volnočasových a kreativních aktivit pro rodiny s dětmi s handicapem i rodiny dětí bez handicapu. Hlavním cílem všech aktivit organizace je zlepšení podmínek těchto rodin, jejich rozvoj, získávání nových kompetencí a rozšiřování stávajících. Organizace se snaží vytvářet rodinám podmínky pro lepší zvládnání výchovy dítěte s handicapem. Základní filozofií naší organizace a všech našich projektů je vytvořit pro rodiny ideální místo pro terapie, hru, volnočasové aktivity, mimoškolní činnosti, relaxaci, poradenskou činnost v rámci svépomocných skupin. V Centru ABC, které bylo založeno pro rodiny dětí s handicapem, našly zázemí i rodiny, které mají děti bez handicapu. Je úžasné, jak zde funguje propojení těchto rodin. Děti s handicapem a zdravé děti si zde hrají, baví se a mají společné aktivity. Včlenění do majoritní společnosti tak u nás probíhá zcela nenásilnou formou.

ABC se aktivně podílí na komunitním plánování města Ostravy. Aktivity naší organizace doplňují síť sociálních služeb v Ostravě a jsou v souladu s Komunitním plánem č. 6.

Naše cíle:

- Zajištění pravidelných služeb pro klienty v denním Centru ABC.
- Poskytování širšího spektra služeb pro rodiny pečující o děti s PAS.
- Integrace rodin dětí s autismem do majoritní společnosti.
- Vytvoření platformy pro společná setkávání ideově spřízněných osob.
- Rozšíření povědomí o filozofii, poslání, činnosti, aktivitách a proběhlých akcí organizace.
- Prezentace Centra ABC i potřeb jeho klientů široké veřejnosti.
- Zajištění pravidelných příjmů, jež pomohou udržet stabilitu programů a aktivit Centra ABC.
- Rozvíjení spolupráce s dalšími organizacemi se stejným nebo podobným zaměřením.





Organizační struktura

Centra ABC o.p.s.

Ředitelka společnosti: Pavlína Dohnalová, DiS.

Správní rada

Předseda správní rady: Ing. Tomáš Wrobllovský, Ph.D.

Člen správní rady: Pavel Vávra

Člen správní rady: Mgr. Zuzana Tvrdá

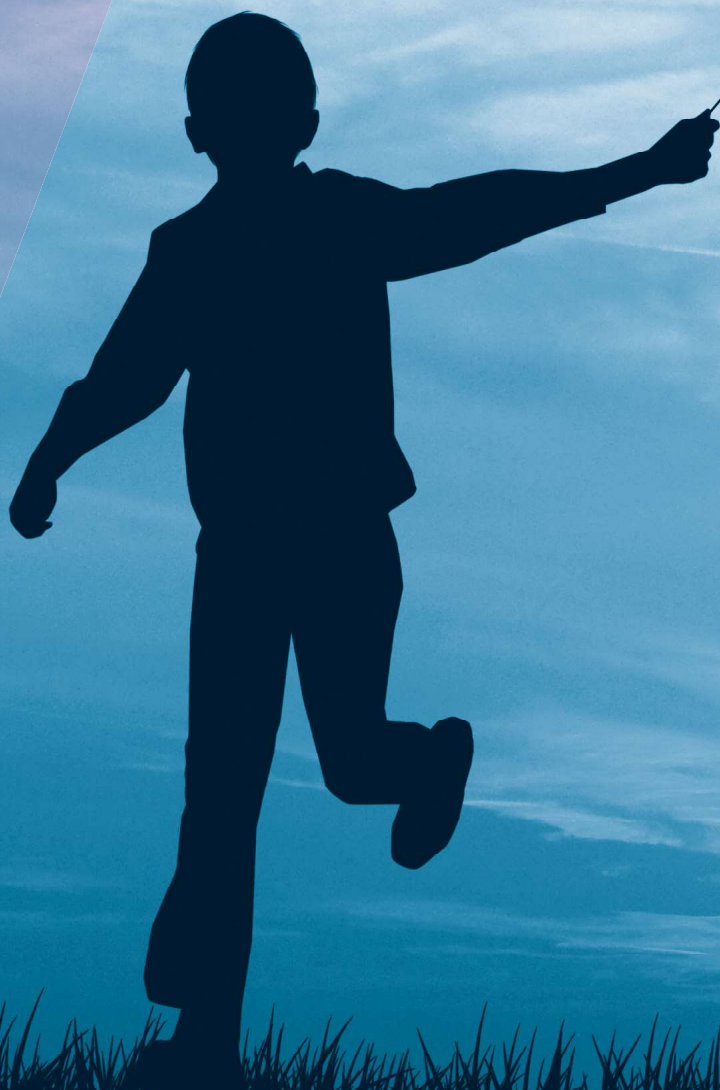
Dozorčí rada

Předseda dozorčí rady: Gabriela Šnajdrová

Člen dozorčí rady: Olga Vávrová

Člen dozorčí rady: Eva Plavecká

Správce centra ABC o.p.s.: Julie Páleníková, DiS.





Projekty a aktivity

Centra ABC o.p.s.

1. Projekt - Rodinné Centrum ABC

Podpořeno: Ministerstvo práce a sociálních věcí a OSTRAVA!!!

Projekt Centrum pro rodiny ABC byl zaměřen na rodiny jako celek, nejen na rodiny s dětmi s poruchou autistického spektra a přidruženými vadami. Podpořil jejich začlenění do majoritní společnosti. Díky tomuto projektu rodiny lépe zvládaly náročné a kritické situace.

Po celý rok 2022 fungovala 2 x měsíčně Svěpomocná auti skupina Teens. Byla určena pro klienty do 18 let, bez mentálního postižení, prioritně s diagnózou Aspergerův syndrom. Skupina fungovala pod vedením Mgr. Karin Kopřivové a nově taky s podporou Mgr. Kolarčíkové Silvie. Rodiče dětí využívali osobní konzultace s lektorkami.

Celý rok 2022 probíhala v Centru ABC svěpomocná sourozenecká skupina. Je to skupina dětí, které mají doma sourozence s handicapem. Tuto skupinu vede lektorka Bc. Adéla Kovářová.

V rámci podpory rodiny probíhala v roce 2022 v Centru ABC svěpomocná rodičovská skupina pod vedením Mgr. Kovářové Hany. Lektorka vystudovala všeobecnou psychologii. Do Centra ABC začala docházet v roce 2020. Rodiče si ji velmi oblíbili, a díky její podpoře na pobytových akcích k ní získali důvěru.

Ze zpětných vazeb víme, že skupina funguje a je velmi žádaná. Rodiče využívají i možnosti individuálních konzultací s lektorkou, kdy si mohou popovídat a probrat problémy o samotě. V rámci všech svěpomocných skupin probíhaly i individuální konzultace, které byly pro všechny zúčastněné přínosem pro jejich individuální přístup.

Cílová skupina projektu Rodinné Centrum ABC byly pečující rodiny s dětmi, rodiny s dětmi s poruchou autistického spektra, přidruženými handicapy, jejich blízcí, rodinní příslušníci, sourozenci, asistenti a odborná veřejnost. Věkové rozpětí dětí bylo od 2-18 let. Jsou zde také rodiny s více než jedním dítětem s handicapem.

Vzhledem k specifické skupině těchto našich klientů, práce vyžaduje individuální přístup, menší skupinky a úzkou spolupráci všech zainteresovaných osob. Naši klienti se v aktivitách prolínají. Předpoklad byl 115 podpořených osob. Skutečnost v roce 2022 byla 140 osob.

V roce 2022 bylo součástí Centra ABC 36 rodin

- Auti skupina svěpomocná 9 osob (individuální konzultace 10 osob)
- Svěpomocná Sourozenecká skupina 10 (individuální konzultace 8 osob)
- Svěpomocná Rodičovská skupina 12 (individuální konzultace 10 osob)
- Komunikace v rodině, jak na ni? - 15 účastníků
- V rámci aktivity Jak na komunikaci s neverbálním dítětem proběhly 2 kurzy Alternativní a augmentativní komunikace - 2 x kurz AAK - 33 účastníků
- Vaří celá rodina - 12 účastníků
- Krotíme rodinné finance - 12 účastníků
- Praktický Seminář Symwriter - 14 účastníků

Hlavním přínosem projektu Rodinné Centrum ABC je zlepšení podmínek v rodinách s dětmi s handicapem. Cíle všech aktivit byly naplněny. Podpořili jsme aktivitami rodiny k lepšímu fungování nejen s dítětem s handicapem.

Naše Centrum ABC podporuje svými aktivitami rodinu jako celek. Aktivity byly pro jednotlivé členy individuálně nastaveny.

Svépomocné skupiny pro rodiče, auti a sourozence jsou základním pilířem našich aktivit. V těchto skupinách si jednotliví členové rodin vyměňují zkušenosti, informace a v neposlední řadě si odpočinou od náročné péče o dítě s handicapem. Návčivky sociálních dovedností zvyšují kompetence dětí s handicapem a tím zlepšují život celé rodiny. Individuální konzultace dávají rodičům dětí jistotu, že se mají kam obrátit při řešení složitých situací v rodině. Lektori našich svépomocných skupin jsou vybíráni pečlivě a mezi zúčastněnými ve skupinách sledujeme, jak probíhá jejich vzájemná interakce.

Můžeme říci, že lektori jsou ve skupinách oblíbení a mají výborné zpětné vazby.

Závěrem bychom chtěli konstatovat, že prostřednictvím tohoto projektu se podařilo opět posílit postavení Centra ABC v systému, který doplňuje sociální služby pro rodiny v Ostravě. I nadále je naše organizace součástí Komunitního plánování v Ostravě.

V roce 2022 proběhly v Centru ABC tyto vzdělávací akce:

- ABA seminář s praktickými ukázkami 4-5/2022 (3 dny)
- Kurz alternativní a augmentativní komunikace I. akreditovaný MŠMT - 3 dny leden 2022
- Kurz alternativní a augmentativní komunikace II. akreditovaný MŠMT - 3 dny říjen 2022
- Seminář - Symwriter jako prvek alternativní a augmentativní komunikace. 3/2022
- ABC se zapojilo účastí jednoho zaměstnance do projektu Univerzity P.J. Šafárika v Košicích Bude lóp - je to projekt na vzdělávání sociálních pracovníků v péči o seniory prostřednictvím psychomotorických aktivit - v projektu nebylo uvedeno.
- Workshop Komunikace v rodině, jak na ni? I. a II. - lektor Hana Kovářová, proběhly na Terapeutických pobytech v dubnu a červnu 2022
- Aktivita Vaří celá rodina, byla realizována v pojetí vaření s dětmi, lektor rodičům ukázal, jak lze jednodušeji plánovat a připravovat stravu v náročném rodinném prostředí, jak zapojit děti, aby je to bavilo. Čtyři workshopy proběhly v březnu, květnu, září a listopadu.
- Workshop Krotíme rodinné finance - proběhl na pobytu v červnu 2022. Z důvodu sníženého rozpočtu, proběhl pouze jeden workshop. Lektor zábavnou formou ukazoval možnosti snížení rozpočtových výdajů. Upozornil na hrozby, které mohou na internetu při správě financí nastat. Ukazoval možnosti spoření na stáří, srovnával bankovní produkty na trhu. Zároveň nabídl osobní konzultace. Workshop vedl lektor Bc. Michael Kopřiva.

Našich seminářů v roce 2022 se zúčastnili pečující i odborná veřejnost. Bylo velkým přínosem, když spolu diskutovali pečující a odborníci. Přinášelo to zajímavá témata a přicházelo se na možnosti řešení problémů. Pozitivně hodnotíme i kurzy vaření, komunikace, rodinných financí.

2. Projekt - Podpůrné terapie pro děti s autismem

Podpořeno: Ministerstvo zdravotnictví ČR

Zásadním cílem projektu byla podpora rodin s dětmi s autismem prostřednictvím projektu Podpůrné terapie pro děti s autismem. Cílem aktivit v rámci tohoto projektu bylo poskytování individuálních terapií ABA a O. T. A. Tyto terapie nejsou v ČR hrazeny z veřejného zdravotního pojištění a nejsou ani nabízeny v rámci systému zdravotnických služeb. Pro děti a jejich rodiny jsou tyto terapie přínosem, což dokládají zahraniční a tuzemské studie. Již i my můžeme v rámci naší organizace hodnotit tyto terapie jako přínosné nejen pro dítě samotné, ale i pro celou rodinu, která díky zlepšení kompetencí a dovedností svého dítěte lépe funguje. Jedním z cílů je lepší zařazení dítěte i s celou rodinou do majoritní společnosti a snížení jejího sociálního odloučení. Terapie přispívají k rozvoji kognitivních, kreativních, volných a sociálních schopností dítěte s poruchou autistického spektra.

ABA terapie

Děti pravidelně přicházejí do Centra, kde jim je poskytována intervence založená na principech aplikované behaviorální analýzy (ABA). Všechny intervenční programy a jejich následná implementace jsou sestavovány a vedeny mezinárodně certifikovaným behaviorálním analytikem. Přímá implementace behaviorálního plánu probíhá formou (1:1) jeden intervent a jedno dítě. Aktuálně pro Centrum smluvně zajišťují ABA terapie 2 lektorky certifikovaná behaviorální analytička (BCBA) Mgr. Veronika Vlčková a mezinárodně certifikovaná behaviorální technička (RBT) Mgr. Kursová Kateřina. Všechny programy ABA intervence jsou nastaveny zcela individuálně, dle vývojové úrovně dítěte. ABA je založena na důkladném sběru dat, a proto má každé dítě vlastní složku, kde jsou zaznamenány data z jednotlivých sezení. Ve složce jsou tak zaznamenány všechny pokroky, aktuální, zvládnuté i budoucí cíle. Během roku 1-2 x provádíme větší testování, abychom věděli, co vše od posledního testování děti zvládly, a co je v nejbližší době čeká. Každé dítě má své tempo učení, ale díky pravidelné, intenzivní spolupráci se výsledky u dětí dostávají velmi brzy.

Poděkování rodiny chlapce docházejícího na ABA terapie

„Chtěli bychom moc poděkovat za vaši pomoc pro našeho syna Honzika na ABA terapie, které mu moc pomáhají. Na začátku Honzík komunikoval minimálně, použil pár slov, neměl funkční hru, nezvládal přechody, hodně se vztekal. Nyní používá víc slov, snaží se opakovat, lépe komunikuje i pomocí znaků, lépe zvládá přechody i různé situace, a také hra je již funkční. I my rodiče jsme se naučili, jak se synem pracovat. Vidíme v terapiích velký smysl, máme obrovskou radost, že Honzík se tak rozvíjí a posouvá. Ještě jednou děkujeme. Rodina K.“

Terapie O.T.A.

lektorky Mgr. Lenka Opočenská a Julie Páleníková, DiS.

Podpořené rodiny, které byly součástí projektu, se v Centru s terapeutem věnovali nácviku stimulace pro sdílenou radost a pozornost, modifikaci verbálních i neverbálních nástrojů pro sdílenou radost. Rozpoznání a sledování iniciativ dítěte vedoucí k jeho ocenění. Tímto způsobem si dítě buduje sebedůvěru a chuť dále sdílet s rodiči své aktivity. Individuálně jsme se věnovali práci s vyhasínáním nežádoucího chování a podpoře žádoucího chování. Dále identifikaci a následný rozvoj verbálních a neverbálních způsobů komunikace

s dítětem, které podporují pozitivní interakci (tzv. "ano série"). Rozpoznávání interakcí - iniciativa dítěte a příjem jeho iniciativy. Vynechávání negací ("ne série"), ale i způsobu, jak sdělovat zákaz. Nedílnou součástí bylo jak dětem dávat konkrétní a pozitivní zpětnou vazbu, která nám napomáhá dosahovat rychleji žádaných edukačních dovedností dítěte a utváří pravdivé sebepojetí dítěte. Dalším obsahem bylo rozpoznávání emocí a přiřazování graficky znázorněných typů emocí vedoucí ke snadnější orientaci ve vlastním emočním světě dětí. Důležitý prvek je zařazení otázek vedoucí k porozumění vlastních emocí. Součástí práce s emocemi bylo i jejich zrcadlení, kdy pomocí hlasu dáváme dítěti okamžitou zpětnou vazbu o jeho aktuální náladě a emočnímu rozpoložení. Práce s hlasem, především s jeho výškou, tempem a intonací. Takto ukotvené dítě je připraveno vnímat svět a přijímat edukaci způsobem vedoucí k rozvoji empatie. Návčik napojování se k aktivitě dítěte, vedoucí k umožnění dyadické komunikace a taktéž k vrstevnické kooperaci. Návčik probíhá individuálně - nejprve pozorováním aktivity dítěte, napojením se na jeho aktivitu verbálně a souhlasně, až po postupné připojení se k jeho aktivitě. Napojení se probíhá paralelně, pouze pojmenováváme aktivity dítěte, neinstruujeme.

Zhodnocení O.T.A. terapií mámy holčičky s autismem

„Terapie O.T.A. dceři pomáhají se posouvat a mě hlavně učí, jak s ní pracovat. Nejsem na to sama a pomáhá mi to o psychicky a také se mi líbí zaměření se na detaily. Malé pokroky, které dcera dělá, jsou pro mě povzbuzující a mám pak i lepší vyhlídky do budoucna. Tato terapie pro syna je pro nás jako rodiče velmi důležitá, neboť se mezi ním a terapeutkou vytvořilo pouto, které je naplněno důvěrou. Syn se učí na terapiích sociálním dovednostem, lépe porozumět mezilidským vztahům.“ Eliška L.

3. Pobyty a tábory s ABC

Podpořeno: MSK „Podporujeme hrdinství, které není vidět III.“ a OSTRAVA!!!

V rámci projektu jsme uspořádali 3 pobyty a 2 příměstské tábory. Dva pobyty v Komorní Lhotce byly koncipovány pro rodiny s dětmi. Program těchto pobytů byl rozdělen pro děti s handicapem, rodiče a sourozence. Je to model, který již pár let uplatňujeme, a je velmi přínosný pro všechny zúčastněné. O děti se během pobytu starají asistenti, rodiče mají k dispozici lektoři, workshopy. Lektoři, kteří se zúčastnili pobytu, spolupracují s Centrem ABC již delší dobu. Rodiče měli možnost rezervace osobní konzultace s lektory. Rodiče toho využívali a řešili různé problematické okruhy, z oblasti školy svých dětí, z oblasti problémového chování dětí, rodinných vztahů, vztahů sourozenců. Pro děti s handicapem byla uspořádána Olympiáda v netradičních disciplínách, měli jsme stezku odvahy, večerní táboračky, procházky po okolí, koupání v bazénu, solnou jeskyni, bowling. Sourozenci měli svou intimní skupinku, kdy si rádi odpočinuli od svých sourozenců s handicapem. Pobyty byly úžasné, nabitě pozitivní energií a skvělou náladou. V rámci projektu jsme uspořádali dva příměstské tábory, kdy jsme s dětmi měli nabitý program v rámci Ostravy a okolí.

Náš poslední loňský pobyt jsme měli v říjnu a měl název „Spolu to zvládneme“- byla to akce pro děti pod záštitou OSH. Pobyt byl v hasičském výcvikovém středisku Jánské kúpele a děti nacvičovaly se záchrannými složkami integrovaného systému. Musíme konstatovat, že lepší pobyt jsme asi nikdy neměli. Bylo to náročné fyzicky, psychicky, ale děti to vše zvládly s nadšením a velkým nasazením.

Pobyt měl předem vypracován kompletní program s mokrou i suchou variantou, což v daném termínu bylo velmi prozíravé. Skupina našich 15 dětí, které se zúčastnily pobytu, byla složená z dětí s poruchou autistického spektra, mentálním postižením od lehké až po středně těžkou mentální poruchu, dále z dětí s tělesným postižením a vývojovou dysfázií – narušený vývoj řeči. Věkové rozpětí 8-17 let. Celý program pobytu byl skvěle strukturován do jednotlivých stanovišť, kde děti plnily úkoly. Ve skupinách byli naši asistenti a také asistenti pořádací strany. Děti měly neustále podporu, ale úkoly prioritně plnily samostatně, některé s dopomocí. Děti si zažily spoustu aktivit, např. motání hadic, stříkání hadic, telefonické hovory na tísňové linky, seznámení se s integrovaným systémem, nácvik rizikových situací, oblékání výstroje hasiče, seznámení s hasičími přístroji, reálná ukázka hašení požáru, polygon.

Nedělní program pobytu byl pro děti třešnička na dortu. Přijel za zvuku sirén celý integrovaný systém - hasiči, policie, záchranná služba a nacvičovala se evakuace, ošetření zraněných, atd. Děti byly unesené.

Závěrem bych chtěla napsat, když pořádám tábory a pobyty snažím se nenásilnou cestou dělat s dětmi nácviky sociálních dovedností, které jsou obzvláště u dětí s poruchou autistického spektra deficitní oblastí. Zde na pobytu se prolínaly nácviky sociálních dovedností a sebeobsluhy celým pobyttem. Děti si musely povléct povlečení, uskládat věci do skříní, samy si nosily jídlo, příbory, pití. Požádaly samy o přídavek jídla. Časová struktura jednotlivých aktivit programu byla neustále k dispozici na flipchartu, tedy pro děti s autismem to bylo velmi přehledné a přinášelo jim to jistotu a řád. Vizualizaci používáme na táborech a pobytech neustále, protože děti mají přesný řád a tím pádem je pro ně vše přehlednější a mají jistotu. Budova a její okolí, kde byl pobyt uspořádán, je bezpečné místo, ideální pro tento typ pobytu. Pokoje byly útulné, jídelna velká pro aktivity i stravování. Všude bylo čisto, k dispozici koše na třídění odpadu.

Pobyt byl pro nás velkým přínosem. Děti si to užily, dospělí také, a rodiče byli šťastní, že mají volnou chvíli pro sebe. Ze zpětných emailových vazeb od rodičů byly jen pozitivní reakce.

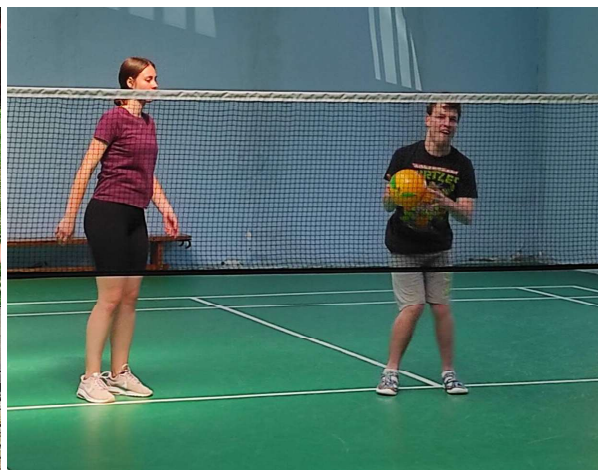
Shrnutí přínosů projektových aktivit

Hlavním přínosem všech našich projektů je zlepšení podmínek v rodinách s dětmi s handicapem. Cíle všech aktivit byly naplněny. Podpořili jsme aktivitu rodiny k lepšímu fungování nejen s dítětem s handicapem. Naše Centrum ABC podporuje svými aktivitami rodinu jako celek. Aktivity byly pro jednotlivé členy individuálně nastaveny.

Svépomocné skupiny pro rodiče, auti a sourozence jsou základním pilířem našich aktivit. V těchto skupinách si jednotliví členové rodin, zde si vyměňují zkušenosti, informace a v neposlední řadě si odpočinou od náročné péče o dítě s handicapem. Návčivky sociálních dovedností zvyšují kompetence dětí s handicapem a tím zlepšují život celé rodiny. Individuální konzultace dávají rodičům dětí jistotu, že se mají kam obrátit při řešení složitých situací v rodině. Lektori našich svépomocných skupin jsou vybíráni pečlivě a mezi zúčastněnými ve skupinách sledujeme, jak probíhá jejich vzájemná interakce. Můžeme říci, že lektori jsou ve skupinách oblíbení a mají výborné zpětné vazby.

Našich seminářů v roce 2022 se zúčastnili jak pečující tak i odborná veřejnost. Bylo velkým přínosem, když spolu diskutovali pečující a odborníci. Přinášelo to zajímavá témata a přicházelo se na možnosti řešení problémů. V rámci aktivit jsme se vždy zaměřili, aby časové rozložení vyhovovalo rodičům, kteří pracují, aby měli o dítě postaráno. U svépomocných rodičovských skupin rodiče využili asistenci u jejich dětí. Zvyšováním kompetencí u dětí s PAS se zvyšuje také pravděpodobnost, že rodiče, kteří nemohou díky péči o dítě pracovat, budou moci začít chodit do práce, byť třeba na nižší pracovní úvazek.

Pro zpětnou vazbu v rámci našeho Centra ABC využíváme evaluační dotazníky, emailovou komunikaci, osobní rozhovory – zejména v rámci Terapeutických pobytů. Za rok 2022 jsme měli 97% pozitivních zpětných vazeb. 3% byly neutrální, negativní zpětnou vazbu jsme nezaznamenali. Závěrem hodnotíme rok 2022 jako velmi aktivní a úspěšný.





Snoezelenová terapie

V roce 2022 jsme obdrželi pomůcky z projektu „Podporujeme hrdinství, které není vidět III.“

Opět to rozšířilo naše možnosti práce ve snoezelenovém prostředí. V prostředí snoezelen vytváří lektorka p. Páleníková Julie tematické hodiny. Velmi oblíbené jsou témata podmořský svět, proměny lesa dle ročních období, vánoční vůně, Jurský park. Prostor snozeleny je pro naše klienty velkým obohacením, zábavou a také formou odměny. Na snoezelenové hodiny chodí děti z Mateřských škol a škol speciálních.





Vaříme v ABC

I v roce 2022, pokračovala, oblíbená aktivita Vaříme v ABC. Pro děti s autismem má jídlo zvláštní význam. Jsou velmi konzervativní a některé z nich mají pouze omezený výběr potravin, které jsou ochotny konzumovat. Zcela jinak to však funguje v kroužku. Rodiče jsou velmi překvapeni, co vše jejich dítě na kroužku sní. Děti jsou motivované tím, že si jídla sami připravují a to co by normálně doma nesnědly, v kroužku sní vše. Jsou ochotny ochutnávat nové věci a rozšiřovat své gurmánské prožitky.

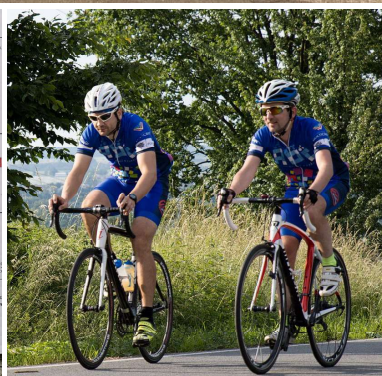
Je to velmi motivující pro naši práci. Děti se do kroužku nesmírně těší. Jelikož kapacita počtu dětí je omezená, uvažujeme o navýšení kapacity o další dny vaření. Prostě vaření nás baví.



Metrostav cyklo handy maraton

ABC Bike team se opětovně v červenci 2022 zúčastnil **Metrostav Handy Cyklo Maratonu**. Jedná se o sportovní - charitativní projekt, jehož smyslem je integrace osob s pohybovým či mentálním postižením do majoritní společnosti. Jeho pořadatelem je nezisková organizace **Cesta za snem, o.p.s.**, která mimo MHCM pořádá i řadu obdobných projektů (např. série **ČEZ Handy Kvadriatlonu**). Podstatou MHCM je, aby osmičlenný tým cyklistů, v jehož řadách je alespoň jeden cyklista s pohybovým postižením, ujel štafetovým způsobem 2222 km nonstop v časovém limitu 111 hodin. Každý tým má zároveň svého „patrona“, tedy člověka s handicapem, který se sice neúčastní samotného závodu, ale pro nějž tým oficiálně jede, medializuje jeho příběh a handicap a získává ceny od sponzorů projektu. V roce 2022 byl patronem Čenda, skvělý kluk s diagnózou autismus. Jezdí na dvojkole se svým tátou a překonává sám sebe. Naše organizace se závodu zúčastnila již popáté. Doufáme, že se tým ABC zúčastní závodu i v dalších letech.

Děkujeme partnerům za podporu týmu, všem závodníkům, dobrovolníkům, řidičům za účast na nelehkém závodu.



KURNIK ŠOPA RUN 2022



Dne 24. 9. 2022 uspořádali již potřetí majitelé hospod Kurnik Šopa skvělou akci pro cyklisty, běžce i pěší. Výtěžek Kč 13 000,- obdržela naše organizace ABC, o.p.s. Akce byla úžasná a všichni si ji užili.

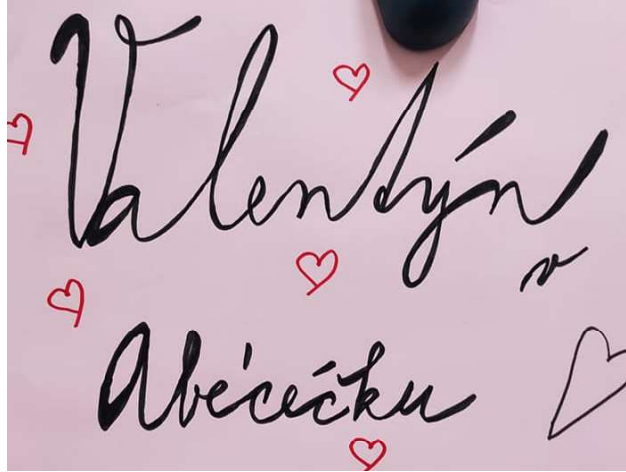


Kreativní dílny s Ivetou

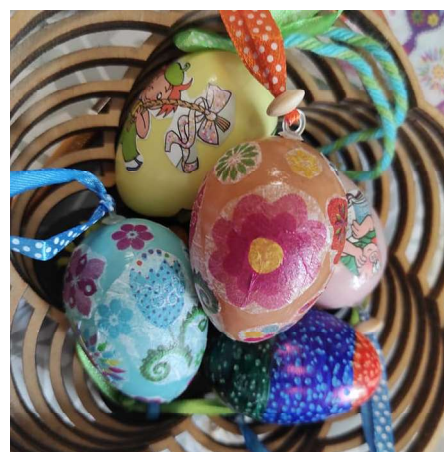
V roce 2022 jsme uspořádali kreativní workshopy. Máme úžasnou lektorku, která vymýšlí zajímavé kreativní témata tvorby.



Valentýnská párty



Velikonoční tvorba



Podpora chlapce s autismem z Ukrajiny



Vaření na zahradě





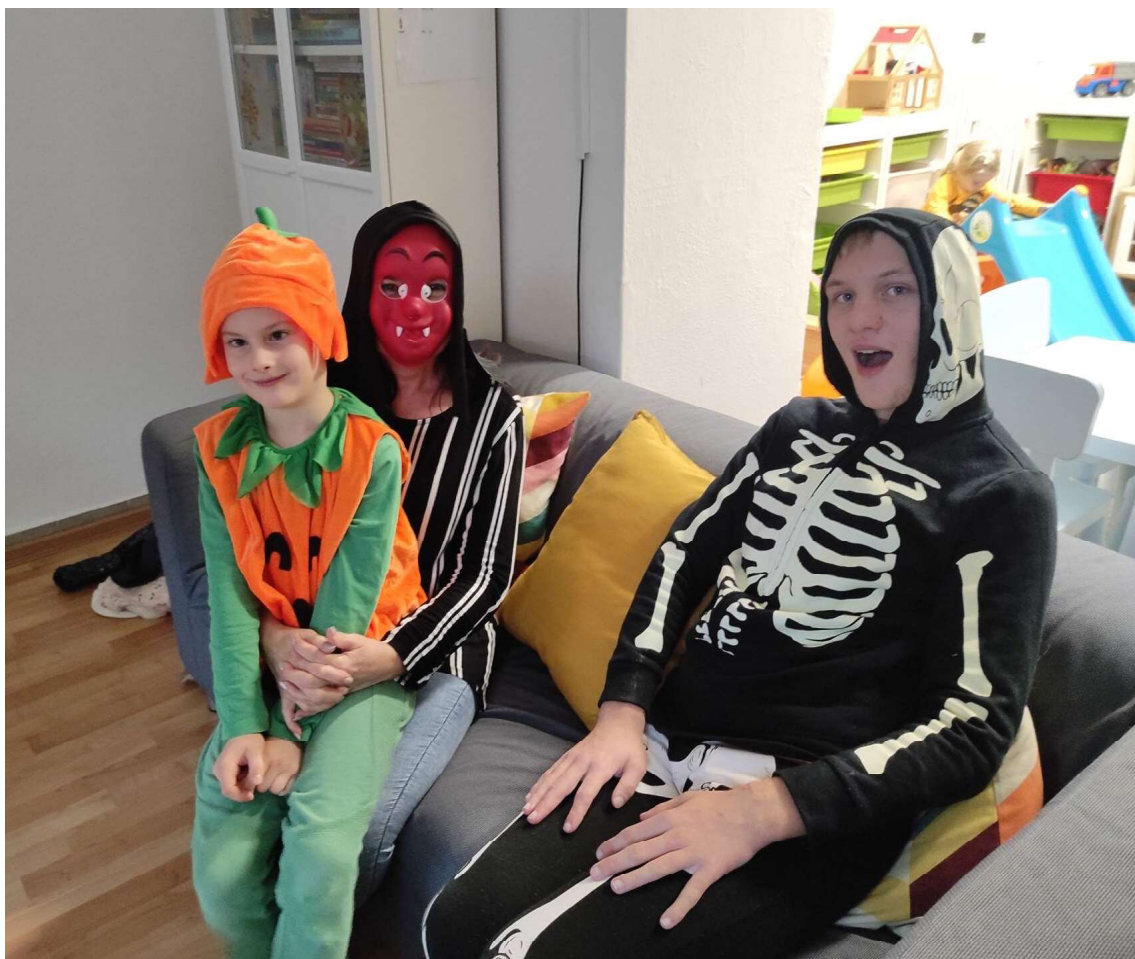
Dva Terapeutické pobyty pro rodiny s dětmi v Komorní Lhotce



Pobyt s hasiči



Halloween v ABC



Mikuláš a vánoční pečení



Královské Vánoce



Spolupráce

Organizace ABC, o.p.s. úzce spolupracuje s dalšími NNO stejného nebo obdobného zaměření v rámci Ostravy a okolí. Spolupracujeme s organizacemi v rámci Komunitního plánování. V dopoledních hodinách poskytujeme zázemí a aktivity pro Základní a Mateřské školy speciální.

Spolupracující organizace:

Mateřská škola pro děti s více vadami, ČS exilu, Ostrava

Základní škola, U Haldy, Ostrava

Soukromá škola speciální, Železárenská ul, Ostrava - Mariánské hory

Základní škola speciální, Kpt. Vajdy, Ostrava

Mikasa, z.s.

AlFi z.s.

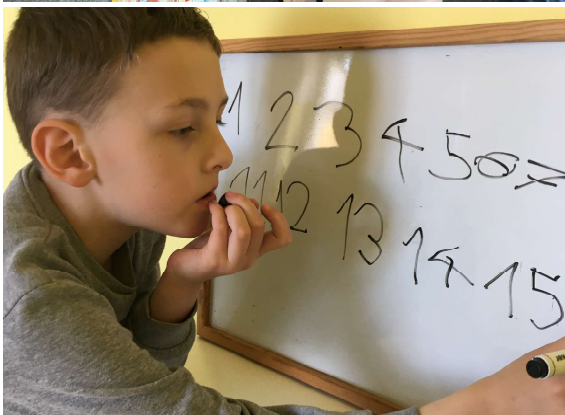
Základní škola a Mateřská škola, Ukrajinská 19, Ostrava

Mateřská škola, Na Robinsonce, Ostrava (speciální pro kombinované vady)

Sdružení BES, z.s.

Komunitní centrum Makovice, z.s.

ABC, o.p.s. poskytuje studentům středních, vyšších i vysokých škol možnost vykonávat v Centru ABC odbornou praxi. Máme smlouvy s Ostravskou Univerzitou, Univerzitou Palackého v Olomouci a Střední odbornou školou AHOL.



Závěr

Závěrem děkujeme za rok 2022 všem našim klientům, jejich blízkým, přátelům, dárčům, dotačním partnerům, spolupracovníkům. Jednoduše všem, kteří nás znají a mají rádi.

Vaše ABC, o.p.s.

Dotační partneři a dárci



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

OSTRAVA!!!



Moravskoslezský kraj



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



PORG OSTRAVA

Hadr & Kyblík
s.r.o.

ČEPS



Smurfit Kappa

Výsledky
hospodaření
v roce **2022**

AKTIVA		Číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k poslednímu dni účetního období
A.	Dlouhodobý majetek celkem	1	150	135
I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	2	15	15
II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	10	1 024	1 019
III.	Stavby	21		
IV.	Oprávky k dlouhodobému majetku celkem	28	-889	-899
B.	Krátkodobý majetek celkem	40	372	377
I.	Zásoby celkem	41	192	198
II.	Pohledávky celkem	51	11	5
III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	71	169	179
IV.	Jiná aktiva celkem	79	0	
	AKTIVA CELKEM	82	522	512
PASIVA		Číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k poslednímu dni účetního období
A.	Vlastní zdroje celkem	1	198	231
I.	Jméni celkem	2		
II.	Výsledek hospodaření celkem	6	198	231
B.	Cizí zdroje celkem	10	324	281
I.	Rezervy celkem	11		
II.	Dlouhodobé závazky celkem	13		
III.	Krátkodobé závazky celkem	21	324	281
IV.	Jiná pasiva celkem	45		
	PASIVA CELKEM	48	522	512
Za správnost úplnost údajů odpovídají:		Statutární ográn - ředitel	Předseda správní rady	
V Ostravě 31. 3. 2023		Pavčina Dohnalová, DiS.	Gabriela Šnajdrová	

Dle
vyhlášky
č.
504/2002
Sb.

ROZVAHA

ke dni 31.12.2022
(v celých tisících Kč)

IČ
22709941

Název a právní forma účetní jednotky:

ABC, o.p.s.

Sídlo účetní jednotky:

Nábřeží SPB 455

708 00 Ostrava

obecně prospěšná společnost

Dle
vyhlášky
č.
504/2002
Sb.

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY

ke dni 31.12.2022
(v celých tisících Kč)

IČ
22709941

Název a právní forma účetní jednotky:

ABC, o.p.s.

Sídlo účetní jednotky:

Nábřeží SPB 455

708 00 Ostrava

obecně prospěšná společnost

	Číslo řádku	Skutečnost k rozvahovému dni			
		Hlavní činnost	Hospodářská činnost	Celkem	
A.	Náklady	1		x	
I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	2	296	0	296
II.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních dodávek	9	265	0	265
III.	Osobní náklady	13	935	0	935
IV.	Odpisy majetku	19	4	0	4
V.	Daně a poplatky	21		0	0
VI.	Ostatní náklady	29	3	0	3
VII.	Poskytnuté příspěvky	35		0	0
VIII.	Daň z příjmů	37	0	0	
	Náklady celkem	39	1503	0	1508
B.	Výnosy	40		x	
I.	Provozní dotace	41	935	0	935
II.	Přijaté příspěvky	43	78	0	78
III.	Tržby za vlastní výkony a zboží	47	42	0	42
IV.	sponzorské dary	48	159	0	159
V.	dary nadace	55	268	0	268
	Výnosy celkem	61	1482	0	1482
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	62	-21	0	-21
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	63	-21	0	-21

Za správnost údajů
odpovídají:

V Ostravě 31. 3. 2023

Statutární ohrán - ředitel

Pavína Dohnalová, DiS.

Předseda správní rady

Gabriela Šnajdrová



Kontaktní informace:

Pavína Dohnalová, DiS.

ŘEDITELKA

telefon: 723 426 275

e-mail: info.abc.ops@gmail.com

Informace o společnosti

Název: ABC o.p.s.

Sídlo: Nábřeží SPB 455/26 , Ostrava-Poruba , 708 00

Telefon: 723 426 275, 606 558 249

www: www.autistickedite.cz

Provozovna: Centrum ABC o.p.s.

Adresa provozovny: Nábřeží Svazu Protifašistických bojovníků 455, Ostrava-Poruba

PRO RADOST DĚTEM NEJEN S HEDIKEPEM

ANNUAL
REPORT